

L'ESPLORAZIONE DELLO SPAZIO

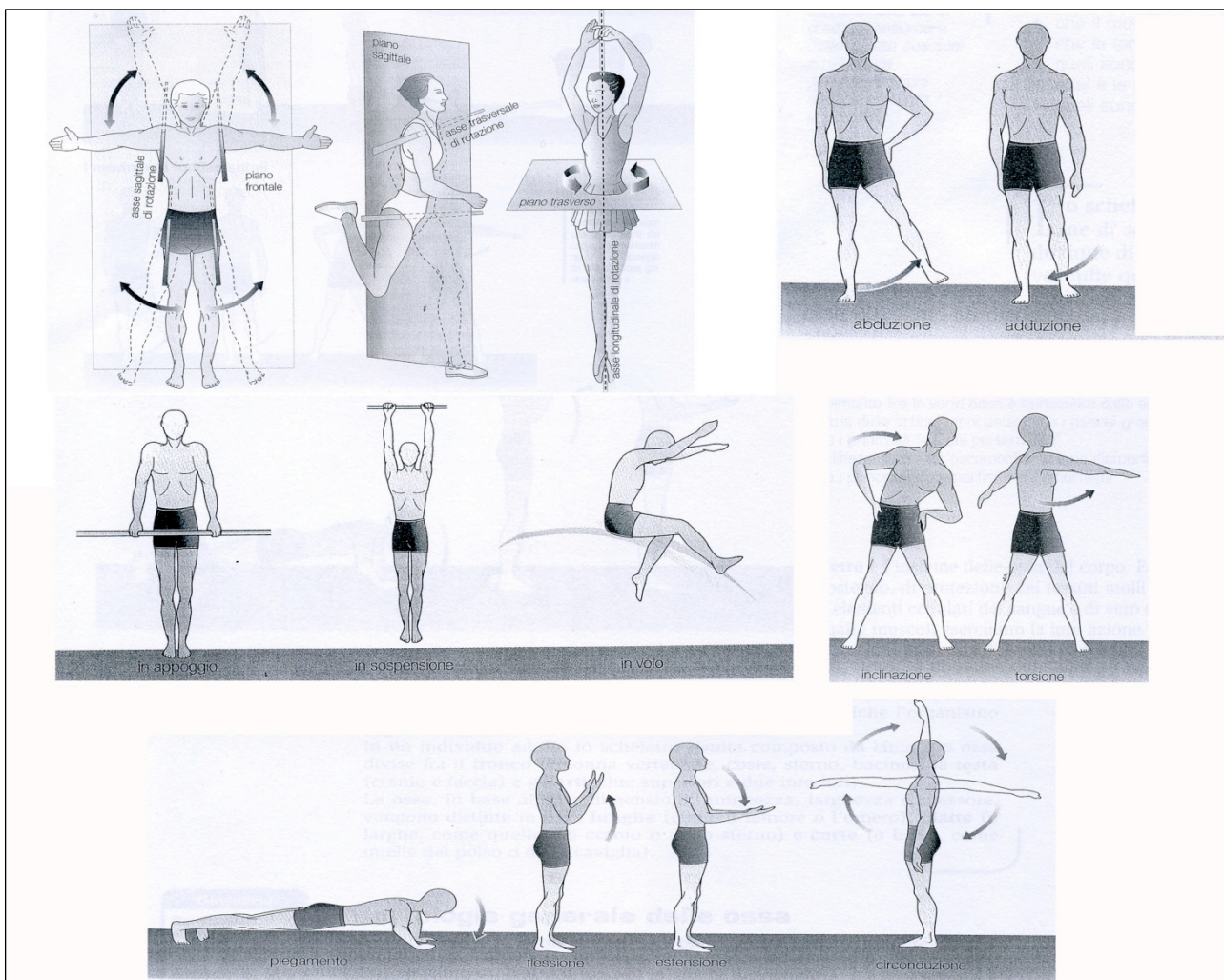
Il corpo come laboratorio di Fisica ed Educazione Fisica

Lo spazio tridimensionale nel quale si svolge la nostra vita è stato oggetto di una esplorazione continua, soprattutto nei nostri primi anni di vita.

Gli adulti chiamano "giochi" quella incessante attività fatta di corse, di salti, di lanci e piroette, che i bambini sviluppano ogni giorno, fino a crollare dal sonno.

In realtà si tratta di una sperimentazione molto seria, volta a capire le proprietà dello spazio per poterle padroneggiare.

Così, senza sapere niente di fisica o matematica, abbiamo imparato a risolvere problemi difficilissimi come: equilibri, calcoli di traiettorie, composizione di



movimenti.

Per questo diciamo spesso che la fisica e l'educazione fisica sono materie "sorelle". Con lo studio della fisica cerchiamo di prendere coscienza di quello che abbiamo già appreso attraverso le nostre esperienze corporee.

Per questo alcune esperienze sono al tempo stesso esercitazioni di fisica e di educazione fisica, e non ci scandalizziamo se alcune di esse hanno la forma del "gioco".

