

IL CORPO ADOLESCENTE

Trasformazioni corporee: adattamenti e reazioni psicologiche



Il termine **adolescenza** viene dal latino **adolescere** = **crescere** ed è riferito in primo luogo ai cambiamenti fisici e fisiologici che si verificano in questa fase della vita.

La difficoltà principale che un adolescente incontra, di fronte a modificazioni puberali talvolta rapide e disarmoniche, è quella di appropriarsi di un corpo che si trasforma. L'adolescente osserva il suo corpo allo specchio, lo confronta con le valutazioni dei compagni, lo accetta per ciò che è o cerca di modificarlo con attività sportive o interventi di estetica, evidenziandolo o nascondendolo con il vestiario.

In ogni caso, il proprio corpo che si trasforma comporta rilevanti implicazioni psicologiche, che investono il problema dell'identità personale e, in particolare, della stima di sé.

La propria immagine viene messa in discussione e confrontata con i modelli sociali .

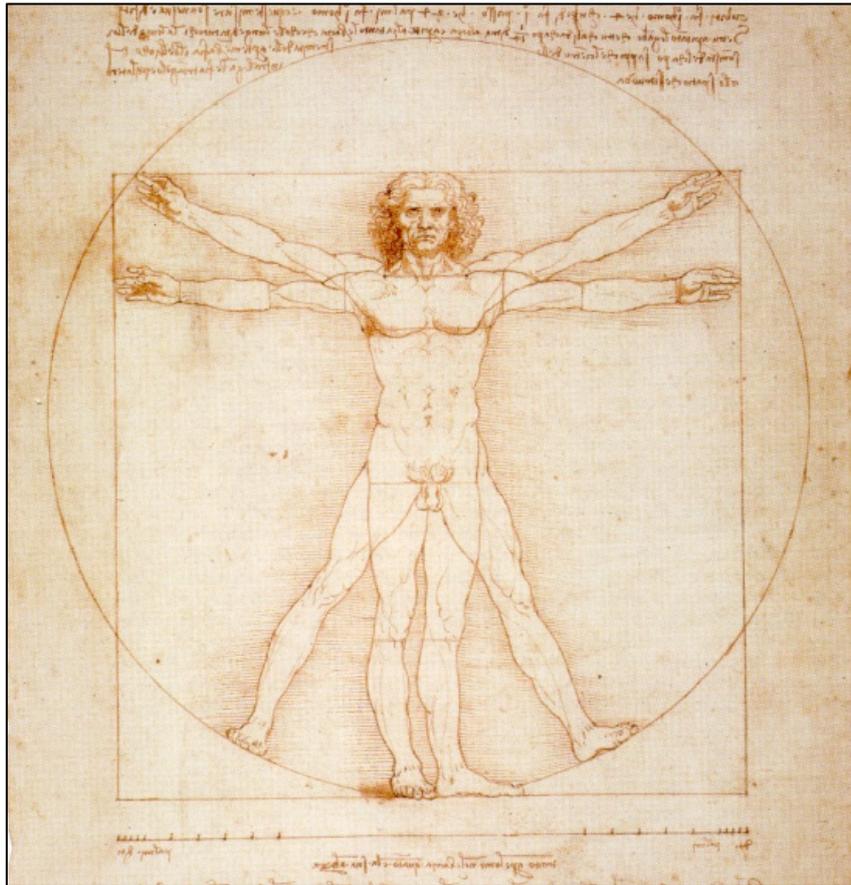
Molti problemi e difficoltà sorgono nella ricerca di un'adeguatezza a modelli ideali, (la maggior parte degli adolescenti di un gruppo tende a considerarsi inferiore alla media del proprio gruppo per quanto riguarda le caratteristiche fisiche).

Tuttavia, non bisogna enfatizzare l'entità delle difficoltà di adattamento alle trasformazioni fisiche. Molte ricerche rivelano come lo sviluppo della conoscenza di sé proceda dall'aspetto fisico-corporeo a quello psicologico, con il progressivo prevalere di concezioni di sé più astratte e centrate su modi di essere e di pensare, piuttosto che sulla sola immagine fisica.

Adolescenti si', ma "leonardeschi"

Abbiamo detto che gli adolescenti sono molto preoccupati del loro sviluppo corporeo, che può essere più o meno precoce, più o meno armonico, ma una gradita sorpresa è venuta dallo studio delle misure antropometriche effettuate nelle prime classi:

L'ALTEZZA MEDIA DEGLI ALLIEVI E' UGUALE ALL'APERTURA DELLE BRACCIA,
COSI' COME E' PREVISTO NELL' UOMO VITRUVIANO DI LEONARDO!



E' come se in questi corpi in trasformazione fosse già contenuto un anticipo di quella bellezza che sarà raggiunta pienamente con la giovinezza, una sorta di augurio e di incoraggiamento ad aver cura della propria crescita, con pazienza e senza la ricerca di scorciatoie illusorie.