

# ADOLESCENZA E "METAMORFOSI"



L'adolescenza è una metamorfosi, un periodo di cambiamento che consente di raggiungere una certa stabilità, e rende quindi possibile la presa in carico di responsabilità, e dunque il diventare attore sociale.

Il coniugare «adolescenza» e «metamorfosi» trova sostegno anche nel mutamento macroscopico del corpo, della sua anatomia e funzionalità, che avviene in questa fase.

E con la pubertà che si apre l'adolescenza, divisibile in "prima adolescenza" che schematicamente va dagli 11-12 anni ai 15-16, e "seconda adolescenza", dai 16-17 ai 20-21.

In poco tempo il corpo muta e sembra veramente essere sotto l'effetto di magie o d'incantesimi fiabeschi. Chi vive questa trasformazione si sente minacciato da possibili errori, dall'eventualità che gli arti crescano a dismisura o non si contenga lo sviluppo del seno e magari si blocchi o acceleri eccessivamente l'allungamento del pene.

Di fronte a questo cambiamento tanto acuto è facile essere presi dal panico, da un terrore non molto diverso da quello provato nella Metamorfosi di Kafka dal signor Samsa, che una mattina si sveglia e si ritrova mezzo uomo e mezzo insetto mostruoso.

"Quando i gamberi cambiano il guscio, per prima cosa perdono quello vecchio, restando senza difesa durante il tempo necessario per fabbricarne uno nuovo. Ed è proprio in questo periodo che sono esposti a un grave pericolo. Per gli adolescenti è un po' la stessa cosa... L'adolescenza è il dramma del gambero!, ... è anche un movimento ricco di forza, di promesse e di vita: uno sbocciare". (F. Dotto)

La metamorfosi è un'esperienza tremenda. L'adolescente non si piace, anzi prova ribrezzo per quello che vede guardandosi a quel maledetto specchio, che sembra a volta fare diagnosi drammatiche.

A quelle del corpo si devono poi aggiungere le variazioni psicologiche individuali, legate al carattere e alla timidezza, quella sensazione di non saper stare in gruppo, anzi di non essere accettati nonostante si sia disposti a fare tutto quello che il gruppo richiede per essere all'altezza.