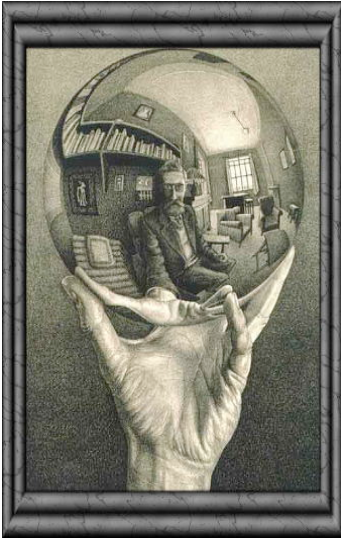


L'IDENTITÀ PSICOLOGICA

(dal corso **Life Skills** tenuto dal dott. Renato Vignati)



Il termine **identità dell' Io (Ego-Identity)** fu usato per la prima volta da Erikson nel 1950 per indicare la **capacità di integrare la dotazione biologica, l'organizzazione e l'esperienza personale e l'ambiente culturale, dando significato, forma e continuità all'esistenza unica di ciascuno.**

Erikson concepì la vita di un individuo come **successione di fasi**, ad ognuna delle quali è associata una particolare funzione evolutiva di natura psicologica . Sono i **conflitti vitali** che ritmano il percorso **dalla nascita alla vecchiaia**, ciascuno contrassegnato da un dilemma cruciale che deve essere risolto per passare allo stadio successivo.

Per quanto riguarda l'adolescenza, essa ha per compito l'acquisizione di un'identità coerente e per contro il rischio è la diffusione di identità.

L'identità è una nuova acquisizione ma anche una ricapitolazione delle acquisizioni raggiunte nelle tappe precedenti dello sviluppo.

Si può osservare che l'acquisizione di identità comporta:

- 1) il raggiungimento di una **percezione matura del tempo**, a cui è legata la capacità di prefigurarsi le realizzazioni future ed in cui si esprime la fiducia di base sperimentata nelle prime fasi di vita;
- 2) la **certezza stabile nella percezione di sé**, contrapposta al dubbio ed alla preoccupazione ossessiva sulla propria identità, in cui si esprime il sentimento di autonomia, sviluppato nell'infanzia;
- 3) l'**assunzione e la sperimentazione di ruoli** senza cadere in definizioni negative di sé e nella riattivazione del senso di colpa sperimentato al termine dell'infanzia;
- 4) la capacità di **sentirsi adeguati dal punto di vista produttivo** in contrapposizione al timore paralizzante nei confronti del lavoro adulto in cui si riattiva il sentimento di inferiorità, proprio dell'età scolare;
- 5) l'**acquisizione di un'identità sessuale definita e stabile**;
- 6) la **capacità di confrontarsi con l'autorità o di assumere autorità**;
- 7) la definizione di un **orientamento consapevole nei propri ideali personali e sociali.**