

Racconto le mie Emozioni

Definizioni date dai ragazzi durante il corso “Equipaggiarsi per la vita”

Felicità:

“quando tutto ti va bene”

“essere contento per qualcosa o qualcuno”

“emozione positiva che ci fa stare bene dentro”

“si sta bene con se stessi e con le persone che mi circondano”

“ti fa star bene”

“essere allegri”

Solitudine:

“bisogno di avere qualcuno con cui parlare e condividere momenti”

“stare soli senza un appoggio esterno”

“vedere indifferenza nei miei confronti da parte degli altri”

“è non avere nessuno al mio fianco con cui parlare”

“vuoi stare da solo e ti rinchiodi dentro te stesso”

“la vita ti cade sopra come un macigno che non può essere condiviso”

Odio:

“è la rabbia che provo per qualcuno che mi ha fatto qualcosa di male e che non mi aspettavo”

“quando qualcuno mi fa del male”

“sentimento pesante quando si ha tanta rabbia”

“il sentimento più brutto”

Serenità:

“è sentirsi bene con sé stessi”

“vivere meglio con altri, tranquillità”

“stato d'animo di tranquillità”

“star bene con se stessi e gli altri”

“racchiude felicità e allegria”

Simpatia:

“quando qualcuno fa ridere”

“aiuta a comunicare con gli altri”

Allegria:

- “essere sempre scherzosi, amare scherzare con gli amici e anche con i parenti e i genitori a casa”
- “voglia di ridere e scherzare”
- “scherzare, ridere con gli amici”
- “un momento di divertimento”
- “ti rende sereno”
- “essere felici”

Amicizia:

- “il sentimento che se è vero ti accompagna in tutto quello che fai”
- “bisogno di stare con qualcuno”
- “è legare con qualcuno”
- “è qualcosa a cui rivolgersi nei momenti di bisogno”
- “accomuna e unisce due persone”
- “in sintonia con gli altri condividendo le stesse emozioni e interessi”
- “una delle cose più importanti della vita”
- “potersi fidare”

Amore:

- “è vedere la persona amata senza difetti e senza peccato ed è l'unica ragione di vita fino a che non ti delude”
- “attrazione fisica e sentimentale tra due persone”
- “qualcosa che ti rende vivo e aperto verso gli altri”
- “è un sentimento naturale proveniente da dentro”
- “emozione che ti fa stare felice ma a volte può provocare delusioni”
- “la prima cosa bella della vita”
- “condividere le emozioni”
- “nasce dal cuore facendoti apprezzare e amare le persone”
- “viene dal cuore e rende felici”
- “si può toccare il cielo con un dito”

Ansia:

- “preoccupazione che qualcosa vada male”
- “mi preoccupa per tutto: preoccupazione”
- “ti prende quando stai per fare qualcosa per la prima volta”
- “momento prima dell'interrogazione”

Dolore:

- “è la conseguenza di una delusione”
- “fidarsi ciecamente e scoprire che un tuo amico è finto”
- “ti uccide”